

**ПОДПРОГРАММА ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ МБУ СШОР № 2  
по легкой атлетике имени Л.Н. Мосеева г. Челябинска  
ИЗМЕНЕНИЕ № 2 (на 2022 год)**

**Всего в программе развития выделено 6 подпрограмм (моделей развития):**

1. «Сохранность контингента».
2. «Количественный показатель спортсменов, имеющих знаки отличия комплекса ГТО».
3. «Качество спортивной подготовки».
4. «Количественный показатель спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства».
5. «Организованная работа по профилактике применения допинга среди спортсменов».
6. «Подготовка спортивных судей и волонтеров, систематическое повышение их квалификации».

**1. «Сохранность контингента».**

**1.1. Этап начальный спортивной подготовки.**

**Цель:** Увеличить сохранность контингента на начальном этапе спортивной подготовки.

**Задачи:**

- \* Привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям легкой атлетикой, направленным на развитие личности;
- \* Укрепление здоровья, привитие навыков здорового образа жизни и стойкого интереса к занятиям легкой атлетикой;
- \* Формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- \* Формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- \* Развитие основ техники по виду спорта легкая атлетика;
- \* Отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий легкой атлетикой.

<b>Направление деятельности</b>	<b>Сроки</b>	<b>Информационное обеспечение программы</b>	<b>Ответственные, соисполнители</b>
1. Размещение рекламы в образовательных учреждениях и СМИ по набору в СШОР.	В течение года	- Афиши; - визитки; - размещение информации на сайте	Инструктор-методист Лапаева А.С.
2. Составление реестра лагерей, оказывающих услуги по организации отдыха в каникулярное время.	Февраль апрель	- Реестр на лето (обновить, сверить актуальность информации); - <i>реестр на каникулярное время (весна, осень, зима)</i>	Инструктор-методист Есипчук Д.И.
3. Организация летнего оздоровительного отдыха в загородных лагерях.	Апрель	- Заявка в лагеря; - приказы на командирование; - отчет; - анализ	Инструкторы-методисты Есипчук Д.И.
4. Проведение спартакиады среди детей младшего возраста по программе многоборья с определением победителей в конце календарного года и награждение.	Май сентябрь октябрь декабрь	- Положение; - размещение информации на сайте (протоколы, топ-листы);	Инструктор-методист Лапаева А.С.

		- анализ	
5. Проведение матчевых встреч среди спортсменов групп тренеров школы.	В течение года	- <i>Информация со сроками и тренерами-участниками</i>	Инструктор-методист Лапаева А.С.
6. Проведение тематических опросов в социальной сети «В контакте».	В течение года	- <i>Публичный опрос социальной сети «В контакте»</i>	Инструктор-методист Лапаева А.С.
7. Профилактика форсированной подготовки в раннем возрасте.	В течение года	- <i>Методический материал;</i>	Инструктор-методист Смолина А.В., Лапаева А.С, Администрация, инструкторы-методисты, тренеры СШОР
8. Анализ проделанной работы и результативности выбранных направлений деятельности; внесение корректировок.	Июнь, декабрь	- Аналитическая справка; - Изменение в подпрограмме	Инструктор-методист Лапаева А.С., администрация, Совет трудового коллектива

## 1.2. Тренировочный этап спортивной подготовки.

**Цель:** Увеличить сохранность контингента на тренировочном этапе спортивной подготовки.

**Задачи:**

- \* Повышение уровня общей и специальной физической, технической и психологической подготовки занимающихся;
- \* Формирование спортивной мотивации;
- \* Укрепление здоровья;
- \* Приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях.

Направление деятельности	Сроки	Информационное обеспечение программы	Ответственные, соисполнители
1. Определение (пересмотр) критериев для включения спортсменов в списки сборной команды СШОР.	По мере необходимости	- Размещение информации на сайте	Инструктор-методист Князева А.А. Совет трудового коллектива
2. Формирование списков сборной команды школы по возрастам.	Апрель, август	- Списки; - размещение информации на сайте	Инструктор-методист Князева А.А.
3. Выдача экипировки лучшим спортсменам сборной команды школы по итогам выступления в соревновательных сезонах.	По мере поступления (апрель, август)	- Экипировка	Директор Синяков О.И., Инструктор-методист Князева А.А., Заведующий хозяйством Родионова Н.М.

4. Расширение списка участия в матчевых встречах для младшей и средней возрастных групп. Осуществление контроля за организацией мероприятия.	Апрель, октябрь	- Календарь мероприятий; - <i>Положение</i>	Инструктор-методист Князева А.А.
5. Приглашение родителей на просмотр соревнований, открытых тренировочных занятий.	Согласно календаря СММ	- Информация в социальной сети «ВКонтакте»; - информация на сайте	Инструктор-методист Князева А.А., администрация, тренеры СШОР
6. Участие в спортивных и культурно-массовых мероприятиях города и области.	В течение года	- Календарь городских, областных СММ	Инструкторы-методисты, тренеры СШОР
7. Освещение результатов выступления спортсменов СШОР в соревнованиях различного ранга.	В течение года	- Информация в социальной сети «ВКонтакте»; - информация на сайте; - информация в социальной сети «ВКонтакте» УФСКиТ «74sport»	Инструктор-методист Князева А.А., Инструкторы-методисты СШОР
8. Проведение тематических опросов в социальной сети «В контакте».	В течение года	- <i>Публичный опрос в социальной сети «В контакте»</i>	Инструктор-методист Лапаева А.С.
9. Анализ проделанной работы и результативности выбранных направлений деятельности; внесение корректировок.	Июнь, декабрь	- Аналитическая справка; - Изменение в подпрограмме	Инструктор-методист Лапаева А.С., администрация, Совет трудового коллектива

## 2. «Количественный показатель спортсменов, имеющих знаки отличия комплекса ГТО».

**Цель:** Увеличить в СШОР №2 количество спортсменов, имеющих знаки отличия физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

### **Задачи:**

- \* Охватить все возрастные группы спортсменов СШОР №2 для выполнения нормативов ВФСК ГТО;
- \* Систематизировать сдачу нормативов ВФСК ГТО;
- \* Оказывать содействие разносторонней подготовке спортсменов СШОР им. Л.Н. Мосеева;
- \* Вести пропаганду движения ВФСК ГТО.

<b>Направление деятельности</b>	<b>Сроки</b>	<b>Информационное обеспечение программы</b>	<b>Ответственные, соисполнители</b>
1. Подготовка (обновление) информационной базы.	В течение года	- <i>Оформление информационного стенда;</i> - информация на сайте	Инструктор-методист Есипчук Д.И.
2. Регулярное проведение соревнований по дисциплинам ВФСК ГТО, согласно календаря СММ СШОР №2.	В течение года	- Календарь; - передача результатов в центры	Инструктор-методист Есипчук Д.И.

		тестирования	
3. Агитационная, разъяснительная работа с тренерами и спортсменами о значении комплекса ГТО.	В течение года	- Теоретические занятия в группах; - размещение на сайте школы результатов тестирования	Инструктор-методист Есипчук Д.И., тренеры СШОР
4. Анализ проделанной работы и результативности выбранных направлений деятельности; внесение корректировок.	Июнь, декабрь	- Аналитическая справка; - Изменение в подпрограмме	Инструктор-методист Есипчук Д.И., администрация, Совет трудового коллектива

### 3. «Качество спортивной подготовки».

**Цель:** Повысить качество спортивной подготовки.

**Задачи:**

- \* Повысить качество анализа и планирования тренировочного процесса;
- \* Увеличить число спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства;
- \* Достичь прироста количества призёров на Первенствах и Спартакиадах России (юноши и девушки до 18 лет, юниоры и юниорки до 20 лет).

Направление деятельности	Сроки	Информационное обеспечение программы	Ответственные, соисполнители
1. Организация семинаров и мастер-классов, посвященных специальной подготовке.	Не реже 1 раза в год	- <i>График;</i> - <i>методический материал</i>	Инструктор-методист Филинкова М.Н., инструкторы-методисты, тренеры СШОР
2. Работа с Формами макропланирования спортивной подготовки на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе.	Октябрь 2022	- Форма макропланирования <i>(доработать при необходимости)</i>	Инструктор-методист Князева А.А.
3. Контроль заполнения Форм макропланирования.	Апрель октябрь 2022	- Форма макропланирования для каждого тренера	Инструкторы-методисты СШОР
5. Мониторинг увеличения/ снижения числа спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства и прироста/снижения количества призёров на Первенствах и Спартакиадах России (юноши и девушки до 18 лет, юниоры и юниорки до 20 лет).	Ежегодно декабрь	- <i>Сводные таблицы, графики.</i>	Инструктор-методист Князева А.А., инструкторы-методисты СШОР, заместитель директора Герасимова А.Г.

#### 4. «Количественный показатель спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства»

**Цель:** Достичь ежегодного увеличения числа спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

**Задачи:**

- \* Ввести в систему передачу спортсменов от тренера к тренеру с целью повышения спортивного мастерства на этапы спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства;
- \* Ввести в систему передачу спортсменов от тренера к тренеру, в связи со сменой специализации на всех этапах подготовки;
- \* Создать условия для подготовки спортсмена, мотивированного на профессиональные занятия избранным видом спорта;
- \* Повысить уровень квалификации спортсменов.

Направление деятельности	Сроки	Информационное обеспечение программы	Ответственные, соисполнители
1. Ознакомительная и разъяснительная работа с тренерами по вопросам финансовых гарантий при передаче спортсмена.	В течение года	- Положение об оплате труда; - договоры о совместном сотрудничестве	Заместитель директора Герасимова А.Г.
2. Распространение положительного опыта бригадного метода работы, выстраивания системы преемственности перехода спортсменов от групп начальной подготовки до спорта высших достижений.	В течение года	- <i>Информация;</i> - <i>беседа;</i> - <i>«круглый стол»</i>	Инструктор-методист Смолина А.В., заместитель директора Герасимова А.Г.
3. Заключение договора между тренерами, регламентирующего сроки и условия передачи спортсмена.	Декабрь 2022	- Бланк договора	Заместитель директора Герасимова А.Г.
4. Разработка методической базы, позволяющей системно организовать бригадный метод работы в учреждении. ( <i>доработать после бесед</i> ) НАСТАВНИЧЕСТВО???	В течение 2022 года	- Методические рекомендации; - <i>разработка сопутствующей документации</i>	Инструктор-методист Смолина А.В.
5. Привлечение титулованных спортсменов к организации и проведению школьных соревнований, их непосредственное участие в церемонии награждения на данных соревнованиях.	В течение года	- Список кандидатов	Инструктор-методист Смолина А.В.
6. Контроль поэтапного планирования на летний и зимний сезоны (формы макропланирования).	Апрель октябрь	- План	Инструкторы-методисты
7. Анализ проделанной работы и результативности выбранных направлений деятельности; внесение корректировок.	Июнь, декабрь	- Аналитическая справка; - Изменение в подпрограмме	Инструктор-методист Смолина А.В., администрация, Совет трудового коллектива

## 5. «Организационная работа по профилактике применения допинга среди спортсменов».

**Цель:** Сформировать у спортсменов устойчивые ценностные ориентации к олимпийским идеалам, принципам «Fair Play» и негативное отношение к допингу

**Задачи:**

- \* Поиск эффективных технологий противодействия применению допинга в детском и юношеском спорте;
- \* Предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами;
- \* Обучение спортсменов основам самоконтроля и антидопинговым правилам.

Направление деятельности	Сроки	Информационное обеспечение программы	Ответственные исполнители
1. Отслеживание изменений в антидопинговом обеспечении спортивной подготовки.	В течение года	- Доклады; - размещение информации на сайте школы	Инструктор-методист Есипчук Д.И.
2. Подготовка необходимого информационного материала.  (в т.ч. для п.4)	В течение года	- Листовки; - буклеты; - информация на сайте школы; - информация на стенде школы.	Инструктор-методист Есипчук Д.И.
3. Проведение консультационных мероприятий в области антидопингового законодательства среди спортсменов, тренеров и родителей (законных представителей).	В течение года	- Индивидуальные консультации; - сертификация спортсменов и тренеров	Инструктор-методист Есипчук Д.И.
4. Ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов.	В течение года	- Теоретические занятия в группах	Тренеры СШОР
5. Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров и спортсменов при поступлении на работу с оформлением антидопингового обязательства	По мере необходимости	- Журнал учета; - внесение дополнения в трудовой договор	Инструкторы-методисты Есипчук Д.И., Филинкова М.Н.
6. Анализ проделанной работы и результативности выбранных направлений деятельности; внесение корректировок.	Июнь, декабрь	- Аналитическая справка; - Изменение в подпрограмме	Инструктор-методист Есипчук Д.И., администрация, Совет трудового коллектива

## 6. «Подготовка спортивных судей и волонтеров, систематическое повышение их квалификации».

**Цель:** Достичь увеличения числа спортивных судей и волонтеров, систематически повышая их квалификацию.

**Задачи:**

- \* Освоение знаний правил соревнований по легкой атлетике;

- \* Приобретение практического опыта, необходимых знаний и умений по проведению соревнований;
- \* Овладение методикой судейства соревнований и правильное применение ее на практике;
- \* Подготовка к роли помощника тренера в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи;
- \* Выполнение требований на присвоение звания судьи по спорту.

<b>Направление деятельности</b>	<b>Сроки</b>	<b>Информационное обеспечение программы</b>	<b>Ответственные, соисполнители</b>
1. Реализация мероприятий положения о судейской практике в СШОР.	В течение года	- Положение; - Списки заинтересованных лиц	Инструктор-методист Лапаева А.С.
2. Участие в судейских семинарах.	В течение года	- Информация о проводимых семинарах на сайте и социальной сети «ВКонтакте»; - Списки слушателей	Инструктор-методист Лапаева А.С.
3. Проведение тестирования спортсменов по знаниям правил соревнований в группах ТЭ – 4-5 годов подготовки и ССМ.	Апрель	- <i>Тестовые бланки;</i> - <i>аналитическая справка</i>	Инструктор-методист Лапаева А.С., инструкторы-методисты СШОР
4. Проведение тренером в группах теоретических занятий по правилам соревнований в легкой атлетике.	В течение года	- <i>Информация в журналах учета работы тренера</i>	Инструктор-методист Лапаева А.С., тренеры СШОР
5. Приобретение практических навыков судейства в процессе тренировочных занятий (стартер, хронометрист).	В течение года	- Помощь тренеру	Тренеры СШОР
6. Привлечение к судейству в группах на начальном этапе к сдаче нормативов по ОФП и СФП.	По графику	- Ведомости сдачи контрольных нормативов	Инструктор-методист Лапаева А.С., инструкторы-методисты СШОР
7. Анализ и разбор с занимающимися правил соревнований по итогам выступления в соревнованиях при возникновении спорных (трудных) ситуаций.	После соревнований	- Устный анализ	Тренеры СШОР
8. Выполнение отдельных судейских обязанностей.	В течение года	- Анализ и оценка работы	Главный судья, главный секретарь
9. Привлечение лиц, проходящих спортивную подготовку в группах ТЭ-4-5 годов подготовки и ССМ к судейству внутришкольных соревнований.	В течение года	- <i>Составы судейских бригад;</i> - <i>анализ и оценка работы</i>	Инструкторы-методисты, тренеры СШОР
10. Обучение заполнению протоколов соревнований в технических видах легкой атлетики.	В течение года	- Протокол соревнований	Главный секретарь соревнований
11. Присвоение званий судья по спорту.	Ноябрь,	- <i>Ходатайства;</i>	Инструктор-

	декабрь	- приказ	методист Лапаева А.С., администрация СШОР
12. Привлечение волонтеров для судейства в областных соревнованиях, чемпионатах и первенствах Уральского Федерального округа и во Всероссийских соревнованиях.	В течение года	- Состав судейских бригад	Инструктор-методист Лапаева А.С., судейская коллегия