



ПОЛОЖЕНИЕ

о первенстве МБУ СШОР имени ЛН Мосеева по встречным эстафетам
«Весёлые старты» среди юношей и девушек 2010-2011 г.р.

1. Общие положения.

1.1. Цели и задачи.

- Популяризация лёгкой атлетики среди школьников
- Укрепление здоровья
- Определение физических способностей учащихся

2. Место и сроки проведения.

2.1. Соревнования проводятся 14 октября 2021 года в ЛК имени Е. Елесиной.
Начало соревнований в 9:00

2.2. Заседание мандатной комиссии 13 октября 2021 г. в 13.00

3. Организаторы спортивного мероприятия.

Руководство соревнованиями осуществляет МБУ СШОР имени ЛН Мосеева

Главный судья – Горностаев М.В.

Главный секретарь – Есипчук Д.И.

Контактный телефон 8-(351)-211-62-89

4. Участники спортивного мероприятия и условия их допуска.

К соревнованиям допускаются юноши и девушки 2010 - 2011 г.р.,
имеющие медицинский допуск к соревнованиям по лёгкой атлетике.

5. Программа спортивного мероприятия.

Встречные эстафеты в соответствии с приложением.

6. Условия подведения итогов.

Соревнования являются командными.

Победители и призеры определяются по лучшему времени выполнения всех конкурсов.

Итоговые протоколы публикуются на сайте МБУ СШОР № 2 по лёгкой атлетике имени Л.Н. Мосеева (<http://la2.74-sport.ru>) в течение 2 недель после проведения соревнований.

7. Награждение.

Все участники соревнований награждаются грамотами МБУ СШОР имени Л.Н. Мосеева.

8. Финансирование.

Финансирование расходов на организацию и проведение мероприятия за счет средств МБУ СШОР имени Л.Н. Мосеева

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

9.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при наличии актов технического обследования готовности спортсооружения к проведению мероприятия;

9.2. Главный судья несет ответственность за соблюдением требований техники безопасности участниками мероприятий, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данным видам спорта и принимает меры по профилактике травматизма;

9.3. Главный судья контролирует обязанности коменданта мероприятия по соблюдению правил техники безопасности для зрителей;

9.4. Тренеры несут персональную ответственность за безопасность и поведение своих спортсменов во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

9.5. Обеспечение совместно с собственниками, пользователями объектов спорта, на которых проводятся мероприятия, меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с требованиями Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации»;

9.6. Обеспечение заключения организаторами соревнований и собственниками, пользователями объектов спорта, на которых проводятся мероприятия, договоров, предметом которых является обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении мероприятий;

9.7. Обеспечение организаторами мероприятий и (или) собственниками, пользователями объектов спорта, на которых проводятся мероприятия, информирования зрителей и участников мероприятий о необходимости соблюдения правил поведения зрителей при проведении мероприятий, установленных постановлением Правительства Российской Федерации от 16.12.2013 № 1156 «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований», а также об их действиях в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации;

9.8. Обеспечение организаторами, собственниками, пользователями объектов спорта, на которых проводятся мероприятия, организации эвакуации зрителей и участников мероприятий в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации при принятии решения о прекращении (приостановлении) проведения мероприятий;

9.9. Обеспечение организаторами, собственниками, пользователями объектов спорта, на которых проводятся мероприятия, приостановление (прекращение) проведения мероприятий и изменение времени их проведения в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации.

10. Страхование участников.

Все участники соревнований должны иметь договора (страховой полис) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

11. Заявки и документы.

Предварительные электронные заявки принимаются до 12.00 13.10.2021 года на сайте МБУ СШОР № 2 по лёгкой атлетике имени Л.Н. Мосеева (<http://la2.74-sport.ru>).

В мандатную комиссию подаются:

- ксерокопии документа, удостоверяющего личность (паспорт, свидетельство о рождении);
- медицинские справки о допуске спортсменов к соревнованиям по лёгкой атлетике;
- договор (страховой полис) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Приложение к положению
о первенстве МБУ СШОР имени Л.Н. Мосеева по встречным эстафетам
«Весёлые старты» среди юношей и девушек 2010-2011 г.р.

Инвентарь:

- Барьеры л/а 15 шт.
- Обруч 5 шт.
- Конусы 16 шт.
- Манишки 5 шт.
- Эстафетные палочки – 5 шт.
- Баскетбольные мячи – 5 шт.
- Скакалки – 5 шт.
- Мел
- Рулетка
- Бумажный скотч
- Свисток – 1 шт.

Основные положения:

1. Зачёт по времени выполнения каждого конкурса. Время выполнения каждого конкурса суммируется. Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения каждого конкурса.
2. Тренер имеет право выставить своих спортсменов в двух командах при условии, что команды состоят только из его воспитанников.
3. Состав команды 8 - 12 человек.
4. Последний участник в эстафетной команде одет в специальную манишку.
5. На финише судья при каждой команде фиксирует время прохождения конкурса. Перед каждой командой у барьера стоят судьи-контролёры. В случае грубого нарушения правила команде дополнительно прибавляется 5 секунд.

Конкурсы.

1. «Слалом».

Количество – 10 участников. Дистанция 20 метров в одну сторону. В конце прямой судья держит обруч. Спортсмен осуществляет старт из положения сидя, спиной вперёд. Спортсмен с эстафетной палочкой в руке добегают до обруча, огибая кегли (по 4 перед каждой командой), пролазит в обруч. Возвращается обратно бегом по прямой. Передаёт следующему участнику эстафетную палочку.

2. «Тачка».

Количество – 10 участников. Дистанция 15 метров в одну сторону. Участники встают парами. Один партнёр держит другого за ноги в районе

голеностопа (держат выше колена не допускается). По команде «тачка» движется до конуса. У конуса партнёры встают на ноги и, взявшись за руки, бегут обратно. Эстафета передаётся по хлопку ладони.

3. «Кенгуру».

Количество – 10 участников. Каждый участник по очереди выполняет прыжки с фитнес резинкой до барьера и обратно. Партнёры по команде могут помогать друг другу при переодевании мешка.

4. «Каракатица».

Количество – 10 участников. Дистанция 15 метров в одну сторону. Участник выполняет передвижение «каракатицей» до линии, отмеченной бумажным скотчем. После касания ногой за линией, участник встаёт на ноги, оббегает конус и бежит обратно бегом.

5. «Бег со скакалкой».

Количество – 10 участников. Дистанция 20 метров в одну сторону. Вся команда выстраивается друг за другом. Первый участник бежит перепрыгивая через скакалку до конуса и обратно. Добежав до своей команды, передает скакалку и встаёт с обратной стороны. Команда заканчивает конкурс, когда последний пересекает линию финиша.

6. «Бег с барьерами».

Количество – 10 участников. Дистанция 20 метров в одну сторону. Вся команда выстраивается друг за другом. Первый участник бежит перепрыгивая через 3 барьера до конуса, а обратно возвращается бегом.

7. «Бег с эстафетной палочкой».

Участник бежит с эстафетной палочкой до барьера, касается его палочкой и бежит обратно. Эстафету передаёт эстафетной палочкой.

8. «Бег с ведением баскетбольного мяча» (не в зачет).

Количество – 10 участников. Дистанция 20 метров в одну сторону. Вся команда выстраивается друг за другом, каждый участник стоит в положении ноги шире плеч. Первый участник бежит с ведением баскетбольного мяча до конуса и обратно. Добежав до своей команды, оббегает её, встаёт с обратной стороны и бросает мяч впереди стоящему. Мяч должен прокатиться между ног всей команды. Остальные участники команды могут помогать движению мяча. Впередистоящий приняв мяч, выполняет конкурс в той же последовательности. Команда заканчивает конкурс, когда последний пересекает линию финиша.